



PRAXIS SCHETTLER

Ihre Hausärzte in Hattorf.

Asthma-Controll-Test (ACT):

Der Asthma-Control-Test hilft zu überprüfen, ob Ihre Asthma-Symptome gut unter Kontrolle sind. Mit Hilfe von 5 Fragen kann Ihr Arzt/Ihre Ärztin Ihre Beschwerden einschätzen und helfen, geeignete Maßnahmen für eine bessere Kontrolle Ihres Asthmas zu ergreifen.

Frage 1:

Wie oft hat Ihr Asthma Sie in den letzten 4 Wochen daran gehindert, bei der Arbeit, in der Schule/im Studium, zu Hause so viel zu erledigen wie sonst?

Immer 1Pkt	meistens 2Pkt	manchmal 3Pkt	selten 4Pkt	nie 5Pkt
---------------	------------------	------------------	----------------	-------------

Frage 2:

Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen an Kurzatmigkeit gelitten?

Mehr als 1x/Tag 1Pkt	1x/Tag 2Pkt	3-6x/Woche 3Pkt	1-2x/Woche 4Pkt	überhaupt nicht 5Pkt
-------------------------	----------------	--------------------	--------------------	-------------------------

Frage 3:

Wie oft sind Sie in den letzten 4 Wochen wegen Ihrer Asthmabeschwerden (pfeifendes Atemgeräusch, Husten, Kurzatmigkeit, Engegefühl oder Schmerzen in der Brust) nachts wach geworden oder morgens früher als gewöhnlich aufgewacht?

>4 Nächte/Woche 1Pkt	2-3x/Woche 2Pkt	1x/Woche 3Pkt	1-2x 4Pkt	nie 5Pkt
-------------------------	--------------------	------------------	--------------	-------------

Frage 4:

Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen Ihr Notfallmedikament zur Inhalation (Spray, Vernebler, wie z.B. Salbutamol) eingesetzt?

>3x/Tag 1Pkt	1-2x/Tag 2Pkt	2-3x/Woche 3Pkt	1x/Woche oder weniger 4Pkt	nie 5Pkt
-----------------	------------------	--------------------	-------------------------------	-------------

Frage 5:

Wie gut hatten Sie in den letzten 4 Wochen Ihr Asthma unter Kontrolle?

Überhaupt nicht 1Pkt	schlecht 2Pkt	etwas 3Pkt	gut 4Pkt	völlig 5Pkt
-------------------------	------------------	---------------	-------------	----------------

